



Communiqué de presse
Vendredi 27 novembre 2020

L'USINE OPÉRA, 1^{ER} CLUB DE SPORT PARISIEN OUVERT POUR LES PERSONNES MUNIES D'UNE PRESCRIPTION MÉDICALE

« Dans cette période particulièrement difficile à vivre, il est tout simplement impensable de priver de sport les personnes pour qui la pratique d'une activité physique est une nécessité absolue d'un point de vue médical. Nous avons ainsi souhaité rendre accessible le club de L'Usine Opéra à ce public prioritaire », déclarent Patrick Rizzo et Patrick Joly, co-fondateurs et co-directeurs des clubs de sport L'Usine.

L'Usine Opéra ouvert depuis le 12 octobre 2020

En tant qu'acteur responsable participant à l'effort de santé publique et en parfaite conformité avec le Décret Préfectoral du 5 octobre 2020 qui prévoit la fermeture des salles de sport couvertes sauf, notamment, pour les personnes munies d'une prescription médicale, **L'Usine** (3 clubs de sport à Paris - *Beaubourg, Opéra, Saint-Lazare* - 1 club à Bruxelles, 1 club à Genève) **a décidé depuis le lundi 12 octobre dernier de rouvrir le club d'Opéra**, afin de permettre aux personnes pour lesquelles une activité sportive sur du matériel adapté est prescrite par un médecin, de pratiquer l'activité individuelle indiquée par leur praticien.

« Depuis un mois et demi que nous avons rouvert, nous avons beaucoup de personnes qui ont besoin de soulager des pathologies et maladies chroniques (diabète de type 2, maladies cardiovasculaires, traumatismes osseux et articulaires, problèmes de dos...) de renforcer leur système cardiovasculaire, de contrôler leur poids. D'autres, à la suite d'une intervention chirurgicale, ont la nécessité de se remuscler et gagner en souplesse telle ou telle partie du corps. Enfin il y a ceux pour qui faire du sport est vital pour gérer le stress et ne pas sombrer dans un état dépressif », déclarent Patrick Rizzo et Patrick Joly, co-directeurs de L'Usine.

« Le sport doit être perçu comme une arme essentielle de prévention ! L'activité physique et sportive c'est le moyen le plus sûr pour que la population soit en meilleure forme et qu'elle sollicite, de fait, beaucoup moins notre système de santé et entraîne des économies importantes pour l'avenir », concluent les deux co-fondateurs.

Quelle prescription médicale pour la pratique du sport à L'Usine ?

Toute prescription médicale – datée de moins de 3 mois et signée par un médecin traitant – ordonnant la pratique d'une « activité physique adaptée » (APA) y compris dans le cadre des affections de longue durée (ALD).

Quelle prise en charge pour les adhérents à L'Usine ?

Dans ce contexte, un coach certifié, diplômé et spécialisé accompagne et prend en charge lors d'une première séance chaque personne munie de sa prescription, afin de répondre à ses recommandations médicales. Cette séance démarre par une série de tests de mesures essentielles pour définir le programme sportif adapté. **Le scanner TRX Maps**, développé aux États-Unis et en exclusivité en France à L'Usine, est un outil révolutionnaire qui mesure la symétrie du corps, la posture, les capacités en mobilité et d'activation articulo-musculaire. **La balance InBody** et son protocole d'impédance mesure la masse musculaire, adipeuse, la densité osseuse pour mieux définir l'entraînement en réponse à la prescription médicale. Un questionnaire de santé, des tests d'efforts et d'aptitudes physiques sont également au programme pour répondre aux objectifs de chaque adhérent. **La séance dure environ 60 mn.**

Des mesures sanitaires exemplaires à L'Usine Opéra

Pour rappel, le club de L'Usine Opéra est accessible depuis déjà un mois à tous les membres du club et non-membres sur présentation d'une prescription médicale de 8h à 20h en semaine et de 10h à 18h le week-end.

Les cours collectifs sont suspendus. Les saunas et hammams restent fermés.

Le strict respect des protocoles sanitaires que les clubs de sport L'Usine ont mis en place en juin dernier après le premier confinement concernant le respect de la distanciation, le sens des circulations, le respect du nombre maximum indiqué de personnes dans un espace, le port indispensable du masque à l'intérieur du club sauf pendant la pratique de l'exercice sportif, la mise à disposition de fontaines de gel hydro-alcoolique, la neutralisation d'un casier sur deux, sont plus que jamais en vigueur.



Contact Presse

Laurent Guyot & Co

Tel : 01 44 82 70 70 / Email : contact@laurentguyot.com

www.laurentguyot.com

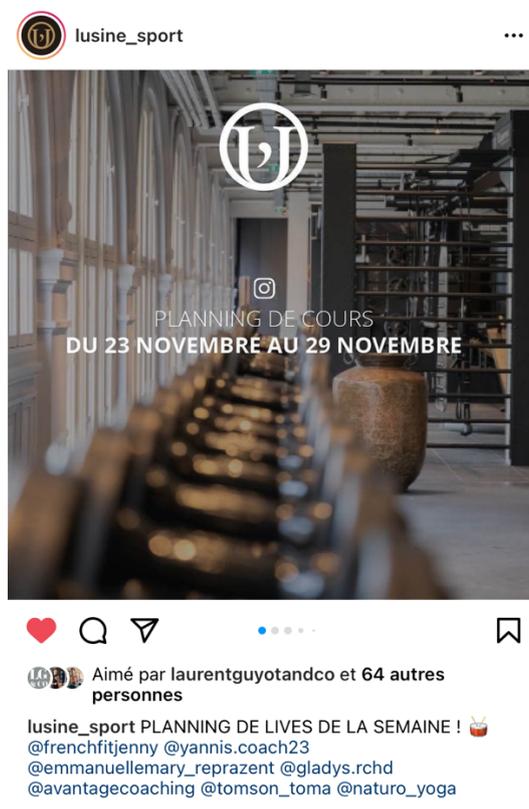
Les procédures renforcées de désinfection et de nettoyage du club d'Opéra sont bien entendu, maintenues.

Les clubs de sport L'Usine sont heureux, dans cette démarche citoyenne, de participer à l'effort collectif et d'offrir un cadre sécurisé de pratique physique à celles et ceux pour lesquels le sport est médicalement indispensable

Faire du sport est essentiel... même à domicile !

En cette période de confinement, les clubs de sport L'Usine proposent à tous ceux pour qui la prescription médicale ne se justifie pas mais qui souhaitent avoir une activité physique, un **programme de cours en live et vidéos IGTV diffusé sur le compte Instagram de L'Usine**. Ce programme est accessible à tous, gratuit et réalisé par les coachs de L'Usine

Renforcement musculaire ciblé, musculation du haut et du bas du corps, abdominaux, fessiers mais aussi stretching, différentes sortes de yogas et du Pilates. Autant d'activités que L'Usine propose sur son compte Instagram : http://www.instagram.com/lusine_sport.



www.usinesportsclub.com

L'Usine Opéra
8, rue de la Michodière
75002 Paris
Tel. : 01 42 66 30 30

Contact Presse
Laurent Guyot & Co
Tel : 01 44 82 70 70 / Email : contact@laurentguyot.com
www.laurentguyot.com